

日間照護及訓練中心日程表

主題	社交人際	健腦認知	聯誼人際	復康保健	增強互動
每日設有不同主題為會員提供					
時間/星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
9:00-9:30	晨光時間(現實導向)	晨光時間(現實導向)	晨光時間(現實導向)	晨光時間(現實導向)	晨光時間(現實導向)
9:30-10:30	舒筋活絡	椅子操	毛巾操	八段錦	拍打操
10:30-11:00	早點時間/時事分享	早點時間/時事分享	早點時間/時事分享	早點時間/時事分享	早點時間/時事分享
11:00-11:45	社交人際小組 - 音樂椅子操 - 溝通技巧 - 加強互動	認知訓練小組 - 健腦遊戲 - 感知刺激訓練	溝通聯誼小組 *唱歌班(另行收費) 精緻手工 繪畫美工	物理治療小組 - 關節及協調訓練 - 步姿及平衡力訓練	溝通聯誼小組 *唱歌班(另行收費) 精緻手工 繪畫美工
11:45 - 13:30	午膳時間				
13:30-14:45	午間小休/如廁訓練	午間小休/如廁訓練	午間小休/如廁訓練	午間小休/如廁訓練	午間小休/如廁訓練
14:45-15:30	康樂及興趣小組 - 小手工製作 - 繪畫美工 - 園藝小組	認知訓練小組 - 現實導向	康樂及興趣小組 (集體遊戲) - 生活自理能力訓練	復康運動小組 - 輔助器具評估及訓練 - 手部功能訓練	社交人際小組 - 妙韻金曲 - 溝通技巧 - 加強互動
15:30-16:00	下午茶時間				
16:00-17:00	歡樂時光 / 團體互動遊戲				
17:00	全日活動完畢				